

MATÉRIEL POUR LE GR20

Objet		Référence	Nbr	Poids	Total
Sur moi					
Sur moi	Paires de chaussettes	ICE BREAKER Mérino	1	0,075	0,075
	Chaussures	Meindl Air Révolution 4,1	1	1,800	1,800
	Caleçon technique	Boxer Décathlon	1	0,060	0,060
	Short Rando	Millet Gris-Noir	1	0,106	0,106
	Tee shirt manches courtes	Odlo noir	1	0,157	0,157
	Bâtons télescopiques	Black Diamond Trial Flicklock	2	0,210	0,420
	Chapeau	Décathlon	1	0,090	0,090
TOTAL SUR MOI					2,71
Dans le sac					
Portage	Sac à Dos Vert foncé	Osprey Atmos 65 AG	1	2,250	2,250
Bivouac	Sac de couchage forclaz 10°C	Sac de couchage forclaz 10°C	1	1,100	1,100
	Tente 2 places	MSR Hubba Hubba NX avec tapis	1	1,900	1,900
Habits	Matelas gonflable	Thermarest régular Néoir Xlite	1	0,350	0,350
	Chaussures détente du soir	Tongues noires	1	0,288	0,288
	Short Rando	Millet maron	1	0,184	0,184
	Pantacourt rando	Millet	1	0,230	0,230
	Tee shirt manches courtes	Odlo Beige	1	0,106	0,106
	Tee shirt manches longues	Odlo jaune	1	0,125	0,125
	Veste mérinos	ICE BREAKER Mérino	1	0,363	0,363
	Veste soft schell	Millet rouge	1	0,430	0,430
	Veste Montagne Gore Tex	Millet Grise	1	0,607	0,607
	Caleçon boxer technique	Décathlon	1	0,068	0,068
	Gants rando noir et rouge	(magasin de bricolage)	1	0,077	0,077
	Paires de chaussettes randonnée	ICE BREAKER Mérino	1	0,070	0,070
	Maillot de bain		1	0,080	0,080
	Bandana	Bleu	1	0,027	0,027
	Poignet éponge	noir	1	0,015	0,015
	Sécu	Cartes et topos (+ boussole)		1	0,150
GPS Garmin Etrex 30X avec 2 piles et support			1	0,188	0,188
4 piles accus pour GPS			1	0,095	0,095
Chargeur accu GPS			1	0,085	0,085
Lampe frontale avec piles		Peltz Tikka plus	1	0,085	0,085
Téléphone portable			1	0,130	0,130
Couverture de survie			1	0,061	0,061
Lunettes de soleil avec étui			1	0,110	0,110
Papiers, liquide, CB, Chèques, Sécu, Mutuelle, ...)		(avec sacoche étanche bleue)	1	0,080	0,080
Cordelette sécurité diam 6mm		10m	1	0,068	0,068
Cordelette rouge			1	0,022	0,022
Lacets de secours			1	0,018	0,018
Colle néoprenne (tube)			1	0,040	0,040
Scotch bricolage		type Duck Tape	1	0,030	0,030
Pinces à linge			4	0,004	0,016
Sacs poubelle (50 litres)			3	0,035	0,105
Papier hygiénique			1	0,100	0,100
Kleenex/Sopalín		1	0,040	0,040	
Nécessaire de Couture		1	0,021	0,021	
Divers	Appareil photo Sony RX100 MIII	avec sacoche	1	0,278	0,278
	Mini pieds photo		1	0,123	0,123
	Chargeur solaire		1	0,170	0,170
	Câbles et chargeurs Photo-Téléphone		1	0,100	0,100
	Carte mémoire et batteries supplémentaires		1	0,035	0,035
Repas	Poche à eau 2l vide	Patipus 2l	1	0,150	0,150
	Bouteille plastique	Eau gazeuse	1	0,040	0,040
	Eau	poche plus bouteille	1	3,000	3,000
	Boite plastique repas	Verte carrée	1	0,177	0,177
	Couteau	Suisse	1	0,079	0,079
	Cuillère/fourchette plastique		1	0,009	0,009
	Briquet	Bic	1	0,011	0,011
	Café	Soluble en sachets	1	0,050	0,050
	Gobelet plastique (café)	Gobelet rétractable	1	0,058	0,058
	Poche de fruits sec et à coque		1	0,200	0,200
	Paquet de gateaux sec		1	0,200	0,200
	Saucisson		1	0,250	0,250
	Fromage		1	0,200	0,200
Pain		1	0,200	0,200	
Fruits pommes, bananes, ...		1	0,200	0,200	
Repas lyophilisé (en secours)		2	0,125	0,250	
Soin	Rasoir à lame		1	0,350	0,350
	Crème à raser		1	0,035	0,035
	Brosse à dents		1	0,007	0,007
	Dentifrice	Petit tube	1	0,005	0,005
	Savon		1	0,090	0,090
	Serviette microfibre		1	0,197	0,197
	Gant microfibre		1	0,010	0,010
	Crème solaire		1	0,060	0,060
	Coupe ongle		1	0,014	0,014
	Boules Quies		1	0,035	0,035
	Petit miroir		1	0,020	0,020
Cure-dents		5	0,003	0,015	
Pharma	Trousse à pharmacie	Sacoche étanche brique	1	0,025	0,025
	Paire de gants chirurgicaux		1	0,015	0,015
	Sachet de cachets	Paracétamol, ibuprofène, aspirine, claradol, Micropur	1	0,040	0,040
	Sachet de liquides	Arnica, sérum phy, larmes, éosine	1	0,060	0,060
	Sachet de pansements (dont deuxième peau)	Gazes, cicatril, strip, tégaderm	1	0,080	0,080
	Bande auto-adhérente		1	0,025	0,025
	Tubes de pommade	Biafine, hémoclar, voltarène gel	1	0,124	0,124
	Pince à épiler		1	0,015	0,015
Paire de ciseaux		1	0,020	0,020	
TOTAL DANS LE SAC					16,74

**Limite raisonnable ; homme 17kg, femme 14 kg
Tous pleins faits ;-)

<http://baguenaude.photo.free.fr>